



Столовая
МЕНЮ
09.07.2025 среда
Дети 3-7 лет

Диета	Наименование	Выход (г)
Завтрак		
	Бутерброды с маслом	30/10
	Какао с молоком	180.0
	Каша пшённая жидкая на молоке	180.0
Второй завтрак		
	Бананы	100.0
Обед		
	Хлеб ржаной	50.0
	Сметана	5.0
	Компот из лимонов	180.0
	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	60.0
	Щи из квашеной капусты с картофелем на курином бульоне	200.0
	Оладьи из печени	80.0
	Рис отварной	150.0
	Соус сметанный	30.0
Полдник		
	Молоко кипяченое	180.0
	Печенье	40.0
Ужин		
	Хлеб пшеничный	35.0
	Котлеты рубленые из курицы (филе)	80.0
	Чай с сахаром	200.0
	Макаронные изделия отварные	150.0