



Столовая
МЕНЮ
20.02.2025 четверг
Дети 3-7 лет

Диета	Наименование	Выход (г)
Завтрак		
	Бутерброды с повидлом	55.0
	Чай с молоком и сахаром	180.0
	Каша 'Дружба'	180.0
Второй завтрак		
	Сок яблочный	100.0
Обед		
	Хлеб ржаной	50.0
	Салат из свеклы с черносливом	60.0
	Пюре картофельное	150.0
	Компот из свежих яблок	180.0
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из минтая)	200.0
	Котлеты из мяса	80.0
Полдник		
	Кефир	180.0
	Печенье	40.0
Ужин		
	Хлеб пшеничный	35.0
	Чай с сахаром	200.0
	Оладьи из творога	150.0
	Сгущенное молоко	30.0
Специи на день		
	Специи и соль на день	2155.0