

**Согласовано:**

Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «24» августа 2021 г.

**Утверждено:**

Заведующий МАДОУ д/с № 55  
Е.В. Васильева  
приказ от «24» августа 2021 г. № 72/1



**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
МАДОУ д/с №55**

1. Положение о режиме занятий воспитанников МАДОУ д/с № 55 разработано в соответствии со ст. 30 ФЗ № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 2 июля 2021 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и Уставом МАДОУ д/с № 55.

2. Разработку режима образовательной нагрузки в МАДОУ д/с № 55 для всех возрастных групп обеспечивает заместитель заведующего, согласно должностной инструкции.

3. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

6. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия



осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

9. В МАДОУ д/с № 55 используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие.

10. С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество воспитанников в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста воспитанников:

	Возраст воспитанников		
	от 1 г. 7 м. до 2 лет	от 2 лет 1 м. до 3 лет	старше 3 лет
Число воспитанников	4 - 6	8 - 12	Вся группа
Длительность занятия	8 - 10	10 - 15	15

11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованной образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

12. При организации плавания воспитанников используется бассейн.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста воспитанников составляет: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

Прогулка воспитанников после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения воспитанников.

13. Воспитанники могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра. Присутствие медицинского персонала обязательно во время плавания детей в бассейне.

14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.



Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

15. Занятия с использованием компьютеров для воспитанников 5-6 лет не должны проводиться чаще двух раз в неделю. Продолжительность непрерывной работы с компьютером - не более 10 минут. Для снижения утомляемости под воздействием компьютерных занятий чрезвычайно важна гигиенически рациональная организация рабочего места за компьютером: соответствие мебели росту ребенка, оптимальное освещение, соблюдение электромагнитной безопасности. Компьютерная техника, которая используется в дошкольном образовательном учреждении (ДОУ), обязательно должна иметь гигиеническое заключение (сертификат), подтверждающий ее безопасность для детей. Большое значение имеют также условия просмотра.

Оптимальное расстояние для зрения - 2,0 - 5,5 м от экрана. Воспитанникам следует сидеть не сбоку, а прямо перед экраном. Освещение при этом может быть как естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране телевизора.

16. Примерное распределение занятий во всех возрастных группах (без занятий по дополнительным общеразвивающим программам):

- Физическое развитие – 3 занятия в неделю, одно из них на улице;
- Художественное творчество (лепка, аппликация, конструирование) - 1 раз в неделю;
- Художественное творчество (рисование) – 1 раз в неделю;
- Мир музыки – 2 раза в неделю;
- Речевое развитие – 1 раз в неделю;
- Математическое развитие - 1 раз в неделю;
- Природный мир – 2 раза в месяц;
- Социальный мир – 6 раз в месяц.

17. Назначение занятий состоит в систематизации, углублении, обобщении личного опыта воспитанника в освоении новых сложных способов познавательной деятельности; в осознании связей и зависимостей, которые скрыты от детей в повседневных делах и требуют для освоения специальных условий и управления со стороны педагогов.

18. Занятия по физическому развитию в младших группах проводятся по подгруппам. В средних и старших один раз в неделю по подгруппам в чередовании с другими видами занятий и один раз в неделю фронтально. Третье занятие проводится на улице фронтально и проводит его воспитатель.

19. Занятия раздела «Мир музыки» проводятся во всех группах фронтально.

20. Занятия по социальному миру проводятся во всех возрастных группах шесть раз в месяц по подгруппам – один раз как самостоятельное занятие и один раз в чередовании с занятиями раздела «Природный мир».

21. Занятия по разделу «Природный мир» проводятся два раза в месяц во всех возрастных группах по подгруппам, в чередовании с занятиями по социальному миру.

22. Занятия раздела «Художественное творчество» (лепка, аппликация и конструирование) проводятся в каждой возрастной группе один раз в неделю по подгруппам и виды чередуются друг за другом: одна неделя – лепка, следующая – аппликация, последующая – конструирование и т.д.

23. Режим образовательной деятельности является составной частью учебного плана и должен обеспечивать выполнение основных программ дошкольного

образования и дополнительных общеразвивающих программ, согласно лицензии на право ведения образовательной деятельности.

24. Количество занятий (без занятий по дополнительному образованию) во всех возрастных группах составляет 11 занятий в неделю, в первой младшей группе – 10 занятий в неделю.

25. Педагогический процесс также включает в себя занятия по дополнительному образованию по выбору. Это групповые кружки, спортивная секция, общие кружки, изостудии.

Занятия по дополнительному образованию планируются во вторую половину дня во всех возрастных группах, начиная с 4 лет, в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20. Занятия в кружках и секциях осуществляются по дополнительным общеразвивающим программам.